

...gewinnen wir uns neue Gleichgewichte !



25 %
4 Stunden/Tag
28 Stunden/Woche



Erwerb
Nahrung
Dienstleistungen
Geräte
Wohnraum
Energie

25 %
4 Stunden/Tag
28 Stunden/Woche



Sorge
Haushalt
Kochen & Essen
Pflege, Körper
Kinder, Eltern
Pflanzen, Garten

25 %
4 Stunden/Tag
28 Stunden/Woche



Kultur
Lernen
Musse
Fitness
Spiritualität
Kreativität

25 %
4 Stunden/Tag
28 Stunden/Woche



Politik
Vereinsarbeit
Mitbestimmung
Gremien
Berichten
Empowerment

